

Benvenuti



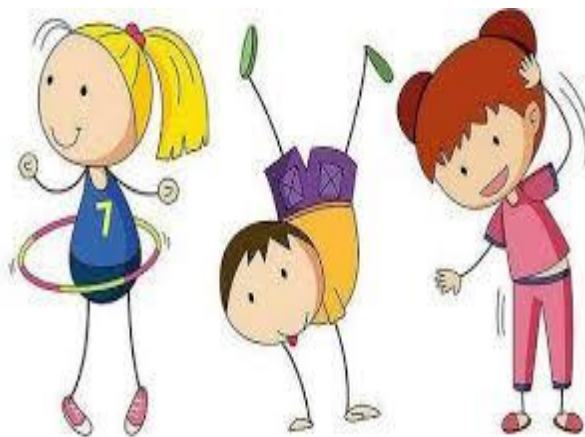
CORSO POLISPORTIVO gennaio/febbraio 2025

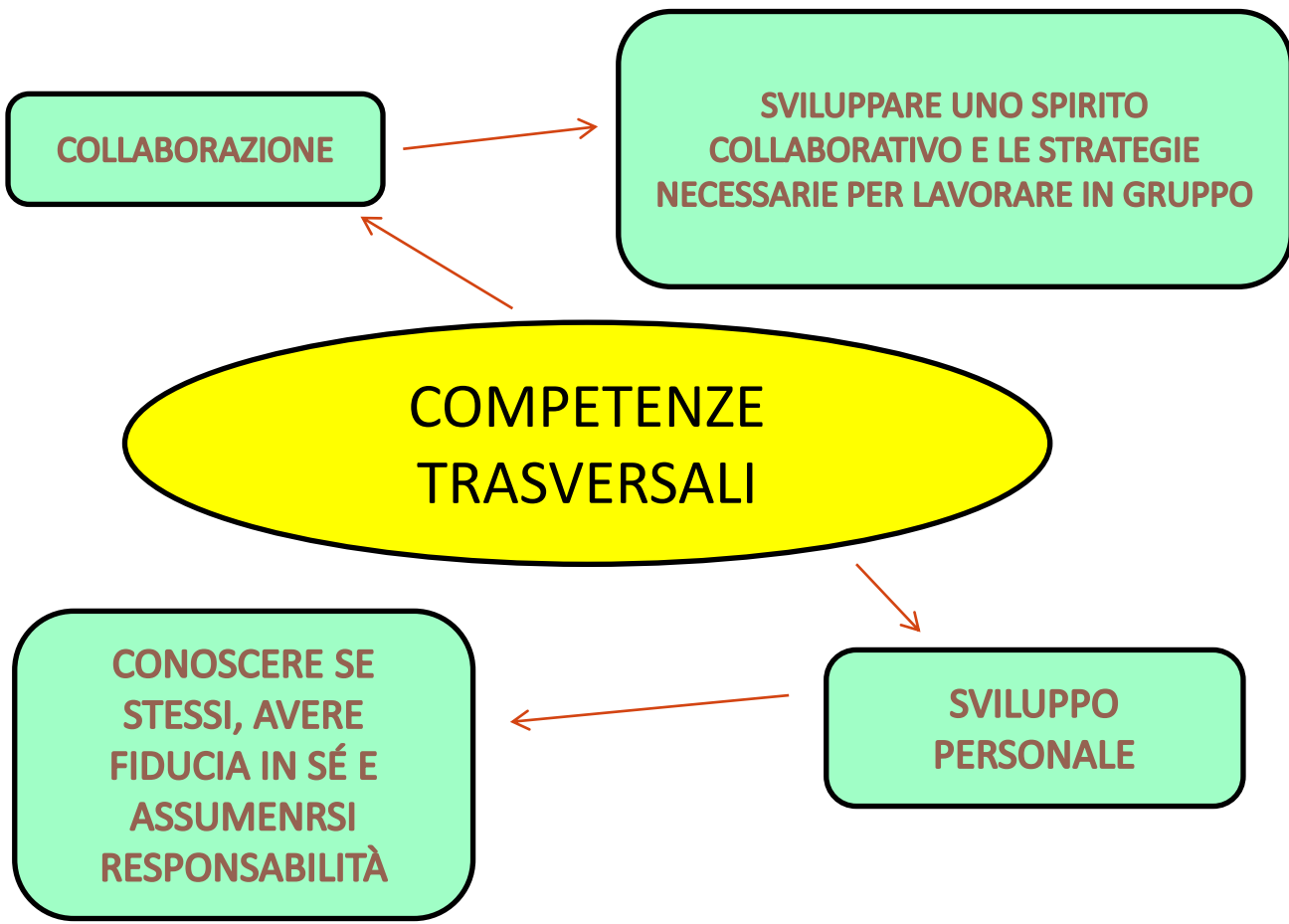


• COMPETENZE MOTORIE

• LE FORME BASILARI DEL MOVIMENTO:

- CORRERE E SALTARE
- STARE IN EQUILIBRIO
- RUOTARE E ROTOLARE
- ARRAMPICARE E STARE SOSPESI
- OSCILLARE E DONDOLARE
- MUOVERSI A RITMO E DANZARE
- LANCIARE E RICEVERE
- LOTTARE ED AZZUFFARSI
- **SCIVOLARE E SLITTARE**
- ALTRE FORME.....





Casa Cristallina



46 posti letto:

- 1 x 16 letti
- 3 x 6 letti
- 1 x 8 letti
- 1 x 4 letti

Team classe 3A di Rivera

- Docenti: Ma. C. Pontarolo
- Monitori sci: G. Pezzali , M. Mercolli, M. Benz
eventualmente un ulteriore monitore della
SSS di Campo Blenio
- Cuochi: Gestione Casa Cristallina

Team classe 3B di Rivera

- Docenti: Ma. I. Morandi
- Monitori sci: G. Pezzali , M. Mercolli, M. Benz
eventualmente un ulteriore monitore della
SSS di Campo Blenio
- Cuochi: Gestione Casa Cristallina

Team classe di Mezzovico-Vira

- Docenti: Ma. E. Bellini e Ma. V. Barelli
- Monitori sci: S. Turcati, G. Pezzali, M. Mercolli e ulteriori monitori della SSS di Campo Blenio
- Cuochi: Gestione Casa Cristallina

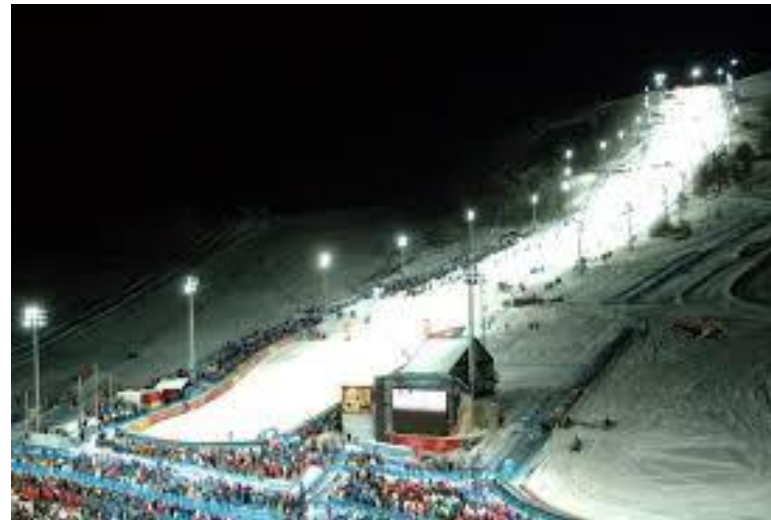
Possibili attività del lunedì...



... del martedì ...



... del mercoledì ...



... del giovedì ...



... del venerdì.



Abbigliamento

nella borsa da viaggio, oltre la normale biancheria, si consiglia di mettere quanto segue:

- sacchetto per la biancheria sporca
- 1 training
- 1 pigiama
- pantofole per l'interno
- 1 paio di scarponcini (scarpe adatte alla neve da calzare alla partenza)
- abbigliamento invernale (maglioni, pantaloni, berretto,...)
- calze lunghe (adatte anche per lo sci)
- necessario per lavarsi
- asciugamano e/o accappatoio per doccia + ciabatte
- + cuffia per bambine
- fazzoletti
- 1 tovagliolo di stoffa
- 1 borraccia

La lista ha un valore indicativo

Equipaggiamento per lo sci ed attività varie

- tenuta da sci completa (tuta o giacca e pantaloni da sci)
- 2 paia di guanti impermeabili
- **casco (obbligatorio)**
- passamontagna
- occhiali (neve e sole)
- crema da sole e per le labbra
- sci, bastoni e scarponi (**ricordare di far controllare per tempo il funzionamento degli attacchi di sicurezza degli sci**).
- **pattini per chi li avesse (facoltativo)**



CONSEGNA E REGOLAGGIO SCI

- GLI ALLIEVI DELLA CLASSE 3A DI RIVERA RICEVERANNO IL MATERIALE X LO SCI MERCOLEDÌ 18 DICEMBRE 2024
- GLI ALTRI ALLIEVI LO RICEVERANNO DIRETTAMENTE A CAMPO BLENIO
- Vi preghiamo di VENIRE A RITIRARLI ENTRO GIOVEDÌ 19 DICEMBRE 2024 NELL' ATRIO DELLA SEDE DI BIRONICO e portarli c/o Bosia Alessandro (porta di fianco a Camponovo sport) PER IL REGOLAGGIO. Con sci e uno scarpone va portata anche la lettera che certifica l'autorizzazione della fatturazione alla scuola.

Si ricorda.....a tutte le classi

- **Partenza classe IIIA di Rivera** ritrovo: lunedì 13 gennaio, ore 08.20, Campo sportivo Quadrifoglio-Rivera, ore 08.30 Partenza
- rientro: venerdì 17 gennaio, ore 16.00 ca. Campo sportivo Quadrifoglio-Rivera
- **Partenza classe IIIB di Rivera** ritrovo: lunedì 20 gennaio, ore 08.20, Campo sportivo Quadrifoglio-Rivera, ore 08.30 Partenza
- rientro: venerdì 24 gennaio, ore 16.00 ca. Campo sportivo Quadrifoglio-Rivera
- **Partenza classe IIIA di Mezzovico** ritrovo: lunedì 03 febbraio, ore 08.20, Campo sportivo Quadrifoglio-Rivera, ore 08.30 Partenza
- rientro: venerdì 07 febbraio, ore 16.00 ca. , Campo sportivo Quadrifoglio-Rivera
- Ogni genitore provvede a condurre e a riprendere il/la proprio/a figlio/a rispettando gli orari indicati.
- Il lunedì le lezioni di sci inizieranno già al nostro arrivo a Campo Blenio, vestirsi già pronti per l'attività (scarponi esclusi)
- L'equipaggiamento sportivo (sci) va fatto controllare e certificare da un negozio abilitato. Chi necessita del materiale lo riceverà completo a Campo Blenio.
- Il corso di sci avrà luogo con qualsiasi tempo, salvo eventuale chiusura degli impianti.
- **Apparecchiature varie!**
- Per motivi amministrativi il contributo delle famiglie va pagato prima dell'inizio corso.

Domande?





W CAMPO BLENIO

